

# Proč (a jak) psychosomatika funguje ?

---

## PŘEDMLUVA

MUDr. Radkin Honzák, CSc

## ÚVOD

### ÚVOD DO PSYCHOSOMATICKÉHO MYŠLENÍ

1. Co je to psychosomatika
  - 1a. Psychosomatický přístup napříč staletími
2. Psychosomatický koncept nemoci a léčení
3. Co je a co není psychosomatické léčení – hledání zdroje nemoci
4. Mikro a makrokosmos našeho světa
5. Princip rovnováhy – absolutní zdraví neexistuje.
6. Samoorganizující se systémy – každá organizace musí být organizována
7. Systemický přístup aneb systematická orientace v systému.
  - 7a. Systemický přístup v psychosomatice

## BIO

1. Biologie - věda o logice živého
2. Anatomická struktura
3. Buněčná inteligence
  - 3a. Buněčné jádro versus buněčná membrána
4. Samořídící systém buňky – inteligence, kterou nejsme schopni vnímat
  - 4a. Buněčná paměť
  - 4b. Buněčné stárnutí
  - 4c. Kmenové buňky
  - 4d. Apoptóza
5. Funkce mozku – nejvyšší management
  - 5a. Podkorová centra mozku – energo-informační mysterium v naší hlavě
  - 5b. Funkce mozkové kůry
6. Řídící systém neuro –imuno – hormonální
  - 6a. Hormonální systém
  - 6b. Neuro-imuno-hormonální řízení
7. Genetická informace DNA - dogma nebo plasticita?
  - 7a. DNA – struktura
  - 7b. Replikace DNA
  - 7c. Plasticita informace DNA
  - 7d. Lidský genom
  - 7e. Epigenetika - žádná novinka

## PSYCHO

1. Co je to vlastně ta psychika?
2. Archetypy: „Některý lidi jsou všichni stejní.“
  - 2a. Archetyp otce
  - 2b. Archetyp matky
  - 2c. Bytostné Já (Self)
  - 2d. Archetyp stínu
3. Agrese: Začarované slovo
4. Emoce – hlas duše
  - 4a. Mapa projekce emocí a symboliky vztahů
5. Vědomí a Ego: „Ave Já“
6. Myšlení a racionalita - rozumný ještě neznamená moudrý
7. Jazyk jako konstrukt světa
8. Převodníkový systém: myšlenka-emoce-buňka

## SOCIO

1. Vztahy aneb když nás nikdo nehladí, vysychá nám mícha
2. Rodina - místo, kde začíná náš životní příběh
3. Primární vztah s matkou
4. Teorie sociální dělohy

## Proč (a jak) psychosomatika funguje ?

---

5. Transgenerační přenosy: „Ona za to může prababička?“
6. Tajemství a tabu v rodině - když chráníme příliš
7. Partnerství: My dva a čas
8. Sex - zhmotněné spojení opačných principů

### SPIRIT

1. Spiritualita jako univerzální lidská tendence
2. Matematické modelování a posvátná geometrie jako spirituální východiska
  - 2a. Poselství posvátné geometrie
3. Hologram – jak moc je to skutečné?
4. Fraktál – struktura postavená na rezonanci
  - 4a. Fraktální struktury našeho těla
5. Další matematické funkce v živých systémech
  - 5a. Iterace a rekurze
  - 5b. Fibonacciho posloupnost – 1, 2, 3, 5 a tak dále k nekonečnu
  - 5c. Zlatý řez – rozměr, který se líbí přírodě
6. Něco málo z klasické fyziky - entropie, entalpie
  - 6a. Matematika ve spolupráci s fyzikou = modelování dynamiky živých systémů
7. Kvantová fyzika: Teď to vidíte a teď zas ne ...
  - 7a. Kvantové potvrzení duše: Teď tu duše byla a teď zas není?
8. Morfické pole – další zdroj psychosomatického sebeřízení
9. Teorie plazmatu –pralátka stvoření.
10. Úvaha na závěr – má býtí smysl bez smyslu?

### ENERGY

1. K čemu je nám dobrá energie?
  - 1a. Základní energetické zdroje
2. Bioenergie – energie všeho
3. Čakry – „Račte vstoupit, energie“
  - 3a. Čakry ve světle moderní fyziky
4. Meridiány – neviditelné energetické chodbičky
5. Tělo jako hologram
6. Princip Pentagramu – Číňané věděli, co činí
7. Orgánové hodiny – kdo nám v kolik ťuká na dveře

### VYBRANÁ TÉMATA V PSYCHOSOMATICKÝCH ÚVAHÁCH

1. Imunita: „Umíme se bránit?“
2. Autoimunita a onkologie: Sebeodmítání je mincí pro Cháróna
3. Dědičná onemocnění: „Nechci být vyděděncem.“
4. Chronická onemocnění: "Nebudu nic měnit, zůstanu tam, kde jsem.“
5. Metabolické poruchy: Změna je život
6. Výživa: Jídlo je informace a kultura v nás
7. Smrt a zrození, smrtelnost a nesmrtelnost

### PSYCHOSOMATIKA VERSUS SYSTÉM PÉČE ZÁPADNÍ MEDICÍNY

1. Postavení nemocného. Role lékaře, role pacienta
2. Medicínské specializace versus komplexita pohledu na člověka
3. Nacházení příčin a souvislostí. Co je v medicíně „esenciální“ či „idiopatické“, je v psychosomatice srozumitelné a logické
4. Názory na ne/vyléčitelnost nemocí
5. Prevence nebo časná diagnostika? Je v tom rozdíl?
6. Návrat ke zdrojům

### ZÁVĚR – ANEB KAŽDÝ PŘÍBĚH MÁ ŘEŠENÍ ...

DOVĚTEK: 42.